



Wat neem ik mee uit deze cursus?

Je hebt de hele cursus afgerond. Sta nog één keer stil bij wat jij hebt geleerd en welke eerste stap je thuis wilt zetten. Je hoeft niet alles tegelijk toe te passen. Juist kleine veranderingen maken vaak een groot verschil.



1 Welke inzichten zijn mij het meest bijgebleven?









2 Wat ga ik vanaf nu anders doen?







3 Welke eerste kleine stap ga ik deze week zetten?







4 Waar ben ik trots op?





Onthoud

Je hoeft niet alles perfect te doen.
Blijf vooral nieuwsgierig naar wat jouw kind nodig heeft en
geef jezelf de tijd om stap voor stap te oefenen.

