

Van gedrag naar vaardigheid

Gedrag verandert meestal niet doordat je vooral focust op wat niet mag.
Vraag jezelf daarom steeds af: **Welke vaardigheid wil ik mijn kind leren?**



1 Welk gedrag wil je minder zien?

.....

.....



2 Wat wil je dat je kind in plaats daarvan leert?

Denk bijvoorbeeld aan:

- | | | |
|--|--|--|
| ☐ Om hulp vragen | ☐ Zelf rustig worden | ☐ Op je beurt wachten |
| ☐ Wachten | ☐ Pauze vragen | ☐ Anders, namelijk: |
| ☐ Een keuze accepteren | ☐ Stop zeggen | |
| ☐ Omgaan met teleurstelling | ☐ Flexibel omgaan met veranderingen | |



3 Wat is hierin een eerste kleine stap?

.....

.....



4 Welke ondersteuning kan helpen?

- | | |
|---|--|
| ☐ Voordoen | ☐ Timer |
| ☐ Samen oefenen | ☐ Stappenplan |
| ☐ Ondertitelen (benoemen wat er gebeurt) | ☐ Social story |
| ☐ Pictogrammen | ☐ Belonen |
| ☐ Foto's | ☐ Anders, namelijk: |



Onthoud

Nieuwe vaardigheden leren kost tijd.
Oefen één vaardigheid tegelijk, maak de stap klein en geef je kind de tijd om te oefenen.