

Samen 100

Aansluiten bij wat jouw kind aankan

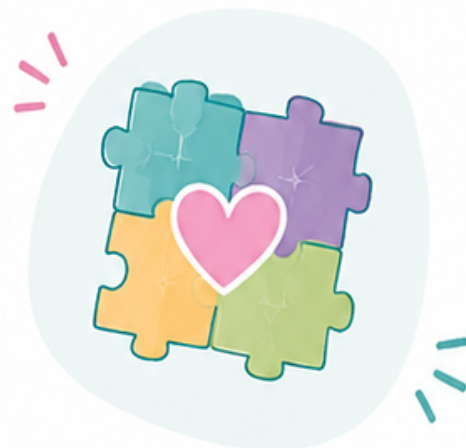
Kinderen met autisme kunnen niet iedere dag, of zelfs ieder moment, hetzelfde aan.

Hoeveel een kind aankan, hangt onder andere af van slaap, spanning, prikkels, onverwachte gebeurtenissen en hoeveel energie een dag al heeft gekost.

Samen 100 betekent dat je steeds probeert aan te sluiten bij wat jouw kind op dat moment aankan.

Niet door alles over te nemen.

Maar ook niet door vast te houden aan iets wat op dat moment simpelweg te veel is.



Het doel blijft hetzelfde, maar de hoeveelheid hulp kan verschillen.



Gebruik deze tool om eens terug te kijken op een situatie die lastig verliep. Niet om te beoordelen of je het goed of fout hebt gedaan, maar om te ontdekken hoe je de volgende keer nog beter kunt aansluiten bij wat jouw kind nodig heeft.

1. Denk terug aan een situatie die lastig verliep.

Wat gebeurde er?



2. Hoeveel spanning had jouw kind op dat moment waarschijnlijk?

- ☐ De emmer was nog vrij leeg.
- ☐ De emmer begon voller te raken.
- ☐ De emmer zat bijna vol.
- ☐ De emmer liep over.

Waaraan merkte je dat?



3. Wat verwachtte je op dat moment van je kind?



4. Als je nu terugkijkt...

Paste die verwachting bij wat jouw kind op dat moment aankon?

- ☐ Ja ☐ Gedeeltelijk ☐ Nee



Waarom denk je dat?

5. Had je tijdelijk iets meer kunnen overnemen?

Denk bijvoorbeeld aan:

- een eerste stap voordoen;
- de taak opdelen;
- samen beginnen;
- één onderdeel tijdelijk overnemen;



Wat had in deze situatie kunnen helpen?

6. Welke stap had jouw kind waarschijnlijk nog wél zelf gekund?

Denk niet alleen aan wat niet lukte,
maar juist aan wat nog wél mogelijk was.



7. Als dezelfde situatie morgen opnieuw gebeurt...

Wat zou je dan hetzelfde doen?

Wat zou je anders doen?



Onthoud

Samen 100 betekent niet dat je alles overneemt.
En het betekent ook niet dat je minder van je kind verwacht.
Het betekent dat je steeds opnieuw kijkt:

- ♥ Wat kan mijn kind op dit moment zelf?
- ♥ Waar heeft mijn kind tijdelijk meer hulp bij nodig?
- ♥ En hoe komen we samen op de 100%?

