

# Lichamelijke oorzaken uitsluiten

Gedrag is soms een signaal dat er lichamenlijk iets niet goed voelt.

Kinderen met autisme herkennen of communiceren pijn en ongemak niet altijd op dezelfde manier. Daardoor worden lichamenlijke oorzaken regelmatig gemist.

Vraag jezelf daarom bij plotseling of terugkerend gedrag altijd eerst af:

**"Zou mijn kind zich lichamenlijk niet goed kunnen voelen?"**

**Kruis alleen aan wat op dit moment mogelijk meespeelt.**



## Wanneer is het extra belangrijk om dit na te gaan?

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Het gedrag is ineens anders dan normaal.     | <input type="checkbox"/> Aanpassingen lijken weinig effect te hebben.            |
| <input type="checkbox"/> Er lijkt geen duidelijke aanleiding te zijn. | <input type="checkbox"/> Je kind lijkt sneller boos of overprikkeld dan normaal. |
| <input type="checkbox"/> Het gedrag blijft terugkomen.                |  |



## Checklist lichamenlijk ongemak

Kruis aan wat mogelijk meespeelt bij jouw kind.



### SLAAP

- Slecht geslapen
- Vermoeid
- Vroeg wakker
- Nachtmerries
- Anders, namelijk: \_\_\_\_\_



### HONGER / DORST

- Honger
- Dorst
- Weinig gegeten
- Anders, namelijk: \_\_\_\_\_



### PIJN OF ZIEKTE

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Buikpijn                | <input type="checkbox"/> Koorts      |
| <input type="checkbox"/> Hoofdpijn               | <input type="checkbox"/> Verkouden   |
| <input type="checkbox"/> Oorpijn                 | <input type="checkbox"/> Verstopping |
| <input type="checkbox"/> Keelpijn                | <input type="checkbox"/> Misselijk   |
| <input type="checkbox"/> Kiespijn                | <input type="checkbox"/> Menstruatie |
| <input type="checkbox"/> Anders, namelijk: _____ |                                      |



### SENSORISCH ONGEMAK

- Kleding (irritatie, labels, naden)
- Temperatuur (te warm / te koud)
- Geluid (te hard, onverwacht)
- Licht (fel licht, flikkeringen)
- Geuren (sterke geuren)
- Jeuk (huid, hoofdhuid)
- Volle blaas
- Anders, namelijk: \_\_\_\_\_



### MEDICATIE / GEZONDHEID

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Nieuwe medicatie | <input type="checkbox"/> Allergieën              |
| <input type="checkbox"/> Bijwerkingen     | <input type="checkbox"/> Anders, namelijk: _____ |

**Onthoud:** lichamenlijk ongemak is meestal niet direct zichtbaar.

Je ziet het vaak terug in gedrag.