

Tantrum of meltdown?

Niet alle boosheid is hetzelfde

Boos gedrag bij kinderen met autisme kan er verschillend uitzien.

Soms gaat het om frustratie of iets willen krijgen.

Soms raakt een kind compleet overspoeld door stress en prikkels.

Dat verschil herkennen helpt om beter aan te sluiten bij wat je kind nodig heeft.

Tantrum



Wil iets krijgen of vermijden



Kind heeft meestal nog redelijk controle



Kijkt soms naar de reactie van de ouder



Gedrag kan veranderen als iets werkt

Meltdown



Compleet overspoeld raken door stress of prikkels



Kind raakt de controle kwijt



Praten of corrigeren helpt vaak niet meer



Gedrag stopt niet doordat je iets zegt of doet



Belangrijk

Soms loopt een tantrum over in een meltdown.

Een kind kan beginnen met frustratie, maar uiteindelijk zó overspoeld raken, dat het overgaat in een meltdown.

Kijk daarom vooral: heeft mijn kind nog controle?

Wat heeft je kind nodig?

De juiste reactie begint bij begrijpen wat je kind op dat moment nodig heeft.



Bij een **tantrum** helpt:

- ✓ Rustig blijven
- ✓ Duidelijke en consequente grens
- ✓ Niet eindeloos onderhandelen
- ✓ Alternatief gedrag benoemen en aanleren
- ✓ Korte uitleg, niet veel praten



Bij een **meltdown** helpt:

- ✓ Compleet overspoeld raken door stress of prikkels
- ✓ Kind raakt de controle kwijt
- ✓ Praten of corrigeren helpt vaak niet meer
- ✓ Gedrag stopt niet doordat je iets zegt of doet

Denk eens aan jouw kind

Reageert je kind nog op jou tijdens boosheid?

Waarom merk jij dat je kind de controle verliest?

Wat helpt op zulke momenten juist wél of niet?
